

Аннотация к рабочей программе внеурочной деятельности "Разговор о здоровом и правильном питании" (1-4 классы)

Программа «Разговор о правильном питании» составлена в соответствии с требованиями ФГОС НОО на основе Программ: «Разговор о правильном питании» (М.М.Безруких, Т.А.Филиппова, А.Г.Макеева М.ОЛМА Медиа Групп 2009), «Две недели в лагере здоровья» (М.М.Безруких, Т.А.Филиппова, А.Г.Макеева М.ОЛМА Медиа Групп 2007), «Формула правильного питания» (М.М.Безруких, Т.А.Филиппова, А.Г.Макеева М.ОЛМА Медиа Групп 2009).

Программа «Разговор о правильном питании» изучается с 1 по 4 класс по одному часу в неделю:

1 класс -33 часа, 2 класс – 34 часа, 3 класс – 34 часа, 4 класс – 34 часа.

Общий объём учебного времени составляет 135 часов

(теоретических – 51ч., практических – 84 ч.)