

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Курасовская средняя общеобразовательная школа»

Утверждаю:  
Директор МБОУ «Курасовская СОШ»  
А.В. Чупахин  
Приказ № 488  
от «31» августа 2021 г.



**Рабочая программа**  
**кружка «Юнармия»**  
социально-педагогическая направленность  
возраст обучающихся- 12-13 лет

Разработчик:  
Устинов Сергей Николаевич

Программа кружка «Юнармия» социально-педагогической направленности разработана на основе Примерной программы в соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта второго поколения основного общего образования.

**Автор программы:** Устинов Сергей Николаевич

Рабочая программа рассмотрена и утверждена на заседании педагогического совета от «27» августа 2021г., протокол №1

## **Пояснительная записка**

Рабочая программ «Юнармия» разработана на основе Примерной программы в соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта второго поколения основного общего образования. и написана на основании следующих нормативных документов:

Нормативно-правовые документы, на основании которых разработана программа:

- Федеральный государственный образовательный стандарт основного общего образования, утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 декабря 2010 г. №1897
- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 31 марта 2014 г. № 253 «Об утверждении федерального перечня учебников, рекомендуемых к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования»;
- Устав Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Курасовская средняя общеобразовательная школа».
- Основная образовательная программа основного общего образования Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Курасовская средняя общеобразовательная школа».
- Положение о Рабочей программе учебного предмета, курса, дисциплин (модулей), утвержденное приказом директора МБОУ «Курасовская средняя общеобразовательная школа»

## **Цель и задачи**

**Цель:** Сформировать у учащихся готовность и практическую способность к выполнению гражданского долга и конституционных обязанностей по защите Отечества.

### **Задачи:**

- формировать положительную мотивацию у молодых людей к прохождению военной службы и подготовить юношей к службе в Вооруженных Силах Российской Федерации;
- развивать физическую подготовку и выносливость;
- изучить основы российского законодательства об обороне государства, о воинской обязанности и военной службе граждан;
- изучить символы воинской чести, особенности прохождения военной службы по призыву, контракту

### **Личностные, метапредметные и предметные результаты:**

#### **Личностные результаты:**

- ответственность за принятые решения, самовоспитание и самореализация умений и навыков;
- умение работать в группе, выполнять общие задачи, быть терпимыми к чужому мнению, позиции, проявляют доброжелательные отношения друг другу, умеют слушать и слышать другого, проявляют такт и уважение к окружающим.

#### **Предметные результаты:**

Учащиеся научатся:

- выполнять упражнения поэтического характера;
- строить этюд в паре с любым партнёром;
- развивать речевое дыхание;
- умению выразить разнообразные эмоциональные состояния (грусть, радость, злорада, удивление, восхищение);
- правильно выполнять цепочки простых физических действий.

#### **Метапредметными:**

Регулятивные:

- Умение ставить цель своей деятельности на основе имеющихся возможностей
- Умение оценивать свою деятельность, аргументируя при этом причины достижения или отсутствие планируемого результата.

Познавательные:

- Умение осознавать своё место в военно-патриотических акциях
- Навык делать выводы, устанавливать причинно-следственные связи

## Учебно-тематический план

Название разделов, тем	Количество часов		
	Всего	Теория	Практика
<b>Раздел 1: Общефизическая подготовка</b>	<b>2</b>		
Обязанности военнослужащего. Техника безопасности.	1	1	
Строй и управление ими. Общие положения.	1		1
<b>Раздел 2: Строевая подготовка</b>	<b>12</b>		
Строевые приемы и упражнения без оружия	4		4
Движение. «Шагом- Марш», «На месте шагом марш», «Прямо»	4		4
Выход из строя, возвращение в строй, подход к начальнику и отход от него	2		2
Строй отделения. Развернутый строй, походный строй.	2		2
<b>Раздел 3. Огневая подготовка и оружейное дело</b>	<b>11</b>		
История развития стрелкового оружия	1	1	
Автомат Калашникова (АК) и его модификации. Разборка, сборка.	8		8
Пистолет Макарова (ПМ).	1	1	
Ручные гранаты.	1	1	
<b>Раздел 4. Тактическая подготовка</b>	<b>3</b>		
Краткий экскурс в историю тактики. Тактическое снаряжение бойца.	1	1	
Действие подразделений в обороне.	1	1	
Действие подразделения при наступлении. Методы и способы ведения разведки.	1	1	
<b>Раздел 5. Военно-медицинская подготовка</b>	<b>6</b>		
Оказание первой доврачебной помощи.	6	1	5
<b>Итого</b>	<b>34</b>	<b>8</b>	<b>26</b>

## Содержание программы

### **Раздел 1: Общефизическая подготовка (2 часа)**

Вводное занятие. Знакомство обучающихся друг с другом и с педагогом.  
Выявление уровня первичной подготовки. Обязанности военнослужащего.  
Инструктаж по технике безопасности.

### **Раздел 2: Строевая подготовка (12 часов)**

Строи, команды и обязанности солдата перед построением и в строю.  
Выполнение команд: «Становись», «Смирно», «Вольно», «Отставить».  
Строевая стойка. Повороты на месте.  
Строевой и походный шаг. Повороты в движении.  
Отдание воинского приветствия на месте и в движении.  
Выход военнослужащего строя и подход к начальнику. Возвращение в строй.  
Тренировка в выполнении строевых приемов без оружия.  
Строевая стойка с оружием и выполнение приемов с оружием на месте. Повороты и движение с оружием.  
Выполнение воинского приветствия с оружием на месте и в движении. Выход из строя, подход к начальнику и возвращение в строй с оружием.

### **Раздел 3. Огневая подготовка и оружейное дело (11 часов)**

Краткий экскурс в историю развития стрелкового оружия. История создания АК и ПМ. Автомат Калашникова (АК) и его модификации.  
Назначение, боевые свойства, общее устройство и принцип работы АК.  
Последовательность неполной сборки и разборки АК.  
Отработка нормативов по сборке-разборке АК.  
Назначение, боевые свойства, общее устройство, принцип работы пистолета Макарова (ПМ). Последовательность неполной сборки и разборки ПМ.  
Отработка нормативов по сборке-разборке ПМ.  
Назначение, боевые свойства, общее устройство и принцип действия ручных гранат. Меры безопасности при обращении с ручными гранатами.  
Порядок осмотра и подготовки гранат к броску. Тренировка в метании гранат.  
Правила стрельбы из стрелкового оружия. Выбор установки прицела. Решение огневых задач.  
Виды изготоек для стрельбы из винтовки (автомата, пистолета) лежа, сидя, стоя, в перемещении.  
Техника передвижения при огневом контакте с противником.

### **Раздел 4. Тактическая подготовка (4 часа)**

Краткий экскурс в историю тактики.  
Тактическое снаряжение бойца. Универсальные тактические комплекты.  
Десантные рюкзаки (РД) и разгрузочные жилеты (РЖ), их предназначение и использование.  
Действие подразделений в обороне.  
Типы инженерных заграждений. Окопы.  
Действие подразделения при наступлении. Форсирование водных преград.  
Марш и походное охранение. Работа с топографическими картами.  
Методы и способы ведения разведки. Способы маскировки.  
Решение тактических задач индивидуально и в группе.

Решение ситуационных тактических задач.  
Способы скрытого перемещения по местности.

### **Раздел 5. Военно-медицинская подготовка (6 часов)**

Средства индивидуального медицинского оснащения военнослужащих: аптечка индивидуальная (АИ-1М и АИР-3), аптечка войсковая (АВ), пакет перевязочный индивидуальный (ППИ и АВ-3), пакет противохимический индивидуальный (ИПП-10 и ИПП-11).

Порядок и правила пользования СИМО военнослужащих

Понятие о ране, классификация ран. Виды кровотечений.

Первая доврачебная помощь при ранениях и кровотечениях.

Наложение повязок при различных ранениях: в голову, грудную клетку, верхние и нижние конечности.

Первая доврачебная помощь при переломах костей, вывихах и ушибах.

Признаки клинической и биологической смерти. Техника проведения искусственной вентиляции легких и непрямого массажа сердца.

Ожоги, причины возникновения, признаки и классификация.

Отморожения, переохлаждения, ознобления и замерзание: причины, признаки, классификация.

Оказание первой доврачебной помощи при ожогах и отморожениях.

Первая помощь при утоплении, солнечном и тепловом ударе.

Приемы и способы переноски раненных с помощью подручных материалов.