

Чистота всего полезней - защитит от всех болезней! Профилактика кишечных инфекций.



- Микроорганизмы встречаются везде, но наиболее часто – в почве, воде, на кожи животных и людей.

Например, на одном квадратном сантиметре человеческой кожи постоянно проживает около 100 тысяч бактерий.



- Не все микробы опасны. Есть микробы **«хорошие»**, которые помогают нам переваривать пищу, производить лекарства или готовить продукты и напитки.



• Есть **«плохие»**, которые могут вызывать болезни и портят продукты, делая их отвратительными внешне и не лучше на вкус и запах. Для того чтобы не заразиться вот такими плохими микробами, необходимо:

Соблюдать правила гигиены:

- ✓ Мойте руки перед едой
- ✓ Мойте руки после посещения туалета
- ✓ Тщательно мойте овощи и фрукты, перед тем как их съесть.
- ✓ Пейте только кипяченую или бутилированную воду!



Будьте здоровы!

