

Утверждаю  
Директор МБОУ «Кураговская СОШ»

Чупахин А.В.



# **План физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы на 2021-2022 учебный год**

<b>Мероприятия</b>	<b>Сроки</b>	<b>Ответственные</b>
<b>Организационная работа</b>		
1. Оценка состояния здоровья детей, выявление детей, длительно и часто болеющих, стоящих на диспансерном учёте	Сентябрь	Мед. сестра, учитель физкультуры
2. Формирование групп детей на основании медицинского осмотра и консультации врачей.	Сентябрь	Врачи, мед. сестра
3. Обсуждение на педагогическом совете проведение гимнастики до занятий, подвижных перемен, физкультурных пауз и минуток.	Сентябрь	Учитель физической культуры, классные руководители
4. Занятия физическими упражнениями: - физкультурные минутки во время выполнения домашнего задания; - прогулки, экскурсии; - физические упражнения и игры во время отдыха;	Ежедневно	Учителя, педагоги доп. образования, классные руководители
5. Определение каждому классу места для проведения подвижных перемен, подготовка мелкого инвентаря.	сентябрь	Учитель физической культуры
6. Проведение инструктажа по технике безопасности на уроках физической культуры	В течение года	Учитель физической культуры
7. Проведение в классах классных часов, посвящённых здоровому образу жизни	В течение года	Классные руководители
<b>Спортивная работа в классах и секциях.</b>		
1. Составление плана работы секций и кружков: - лёгкая атлетика; - шахматы, - рукопашный бой - футбол - кружок хореографии	Сентябрь	Педагоги доп. образования
2. Осуществление связи с тренерами	В течение года	Учитель физической культуры
3. Проведение мониторинга физического развития и физической подготовленности учащихся	Сентябрь, май	Учитель физической культуры, мед.сестра

<b>Внеурочная работа</b>		
<p>1. Участие в школьной спартакиаде</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Первенство школы по мини-футболу;</li> <li>- Первенство школы по шашкам; <ul style="list-style-type: none"> <li>- Первенство школы по волейболу;</li> </ul> </li> <li>-Первенство школы по баскетболу;</li> <li>-Первенство школы по настольному теннису;</li> <li>-Первенство школы по русской лапте;</li> <li>-Президентские состязания</li> </ul>	По календарю	Учитель физической культуры
<p>2. Участие в традиционных спортивно-массовых мероприятиях:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Праздник спорта, посвящённый началу нового учебного года</li> <li>-День здоровья <ul style="list-style-type: none"> <li>- «Зимние забавы»</li> </ul> </li> <li>-праздник посвящённый 23 февраля «А ну-ка парни»</li> <li>-День здоровья, посвящённый акции: спорт - альтернатива пагубным привычкам</li> <li>-легкоатлетический пробег, посвящённый Дню Победы. <ul style="list-style-type: none"> <li>- Спортивно-массовое мероприятие «Масленица»</li> </ul> </li> <li>-праздник, посвящённый окончанию учебного года</li> <li>- день защиты детей.</li> <li>- Дни здоровья (не менее 1 раза в четверть); <ul style="list-style-type: none"> <li>- районная спартакиада школьников</li> <li>-спортивные мероприятия на каникулах</li> </ul> </li> <li>-подготовка и участие в многоборье комплекса ГТО</li> <li>-«Президентские состязания» и «Президентские игры»</li> </ul> <p style="margin-top: 20px;">Всероссийская олимпиада школьников</p>	По плану	Учитель физкультуры Классные руководители

<b>Агитация и пропаганда</b>		
1. Оформление уголка физической культуры -стенд «Ими гордится школа» -школьная спартакиада -расписание работы спортивного зала и спортивных кружков -охрана труда -стенды по здоровому образу жизни	В течение года	Учитель физкультуры Вожатая
2. Информационный листок спортивных событий в школе,	В течение года	Классные руководители
3. Проведение конкурса рисунков, плакатов по пропаганде ЗОЖ.	В течение года	Учитель физкультуры Вожатая
<b>Работа с родителями и педагогическим коллективом</b>		
1. Помощь учителям начальных классов в планировании работы по физической культуре.	В течение года	Учитель физкультуры
2. Помощь классным руководителям в планировании работы с учащимися с учётом плана физкультурно-спортивной работы школы.	В течение года	Учитель физкультуры

3. Организация консультаций с родителями по вопросам физического воспитания, закаливания, сохранения и укрепления здоровья.	В течение года	Учитель физкультуры
4. Привлечение родителей для участия в классных и школьных физкультурно-массовых	В течение года	Учитель физкультуры, классные руководители
<b>Отслеживание результатов</b>		
1. Обобщение итогов по результатам тестов (сентябрь, май),	<b>Сентябрь,</b>	Учитель физкультуры
2. Выявление лучшего спортсмена школы.	<b>май</b>	Учитель физкультуры
3. Оценка общего состояния здоровья учащихся.	<b>В течение года</b>	Учитель физкультуры